



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

اسهال در کودکان

منبع: برونر. سودارت ۲۰۱۸

بازنگری: شهریور ۱۴۰۲

دارند بهتر است به پزشک اطلاع دهید تا داروی دیگری جایگزین نماید. اگر کودک کمتر از سه ماه اسهال و استفراغ دارد ممکن است نسبت به شیر خود آلرژی داشته باشد با مشورت پزشک شیر دیگری جایگزین نمایید.

- بعد از هر بار دفع اسهالی بدن کودک خود را تمیز شسته و خشک نمایید ولو سیون یا پماد اکسیدوزنگ بمالید و کودک خود را در آغوش بگیرید.
- سعی کنید مدفوع طبیعی کودک خود را بشناسید زیرا بعضی از کودکان از ابتدای تولد تعداد دفعات دفع آنها بیشتر از ۴ بار در روز و یا مدفوع طبیعی آنها شل می باشد .
- کودکان را با هم مقایسه نکنید و سعی کنید حالات و ویژگیهای کودک خود را بهتر بشناسید.

{ Golestan.ajumas.ac.ir }

می خواهید این غذا را به کودک بدهید آن را کاملا بجوشانید.

۷- از آب جوشیده ، تصفیه شده و با آب معدنی استفاده کنید.

۸- پس از هر بار اجابت مزاج یا تعویض پوشک بچه دستهای مادر و کودک تمیز شسته و خشک شود.

۹- به کودک کمتر از ۶ ماه در صورت اسهال فقط شیرمادر و ORS بدهید.

۱۰- به کودک بالای ۶ ماه می توان غذای کمکی مانند لعاب برنج ، آب سیب ، سوپ رقیق با سبزی بدهید. اگر کودک به محض خوردن شیر یا آب استفراغ می کند و یا اگر با وجود پاشویه و استفاده از تب بر هنوز تب او قطع نشده سریع او را به بیمارستان برسانید.

- اگر کودک شما در جریان مصرف یک دوره انتی بیوتیک یا پس از آن مبتلا شده باشد ممکن است اسهال او مربوط به دارو باشد زیرا بعضی از آنتی بیوتیکها این عارضه را

پیشگیری از اسهال:

۱- قبل از غذا خوردن دستهای مادر و کودک تمیزشسته و خشک شود.

۲- کودک ظرف غذای مخصوص به خود و جداگانه داشته باشد.

۳- میوه ها و سبزیجات خوب شسته و ضد عفونی شود.

۴- پس از دست زدن به پرندگان، کبوتر، مرغ خانگی دستهای خود را بشویید. ممکن است آلوده به عفونت سالمونلایی باشند.

۵- به دل درد های گاه و بیگاه کودک خود توجه داشته باشید، ممکن است عفونت روده ای یا انگلی زمینه ساز اسهال شود.

۶- غذای کودک را خوب بپزید و حتی الامکان آن را تازه تهیه کنید. اگر غذا را نگاه می دارید آن را در یخچال و یا جای خنک نگاه داشته و روی آن را بپوشانید و در صورت عدم وجود یخچال هنگامی که

اگر کودک بی قرار است، چشم ها فرورفته و دهان و زبان خشک است و کودک با ولع آب می خورد کم آبی متوسط است.

اما وقتی کودک هوشیار نیست، خواب آلوده و سست است، چشم ها فرورفته و خشک است و خیلی کم می نوشد و قادر به نوشیدن نمی باشد کم آبی شدید است.

مراقبت در منزل:

اگر اسهال کودک همراه با تب یا استفراغ نیست می توان اقداماتی در منزل جهت کمک به او انجام دهید مثل غذای معمولی او را ادامه داده و یک بسته پودر ORS را در یک لیتر آب جوشیده حل نموده و در عرض ۲۴ ساعت پس از هر بار دفع اسهالی حدود نصف لیوان را بنوشد. اگر تعداد دفعات دفع مدفوع کودک بیش از ۶ بار در ۱۲ ساعت بود و قادر به نوشیدن نبود یا استفراغ داشت به پزشک مراجعه کنید. در شیرخواران مبتلا به اسهال شیر مادر قطع نشود فقط از دادن مایعات شیرین مثل شربت، نوشابه و ساندیس اجتناب شود.

اسهال چیست؟ به افزایش تعداد دفع مدفوع به صورت آبکی که همراه با کمبود آب و الکترولیت های بدن باشد اسهال می گویند، که اگر کمتر از دو هفته طول بکشد اسهال حاد و اگر بیشتر از دو هفته باشد اسهال مزمن است.

علت ایجاد اسهال چیست؟ رعایت نکردن نکات بهداشت غذا بی و شستن دست، عفونت های ویروسی و دستگاه گوارش مانند وبا، عفونتهای انگلی مانند انگل ژیا ردیا، عفونت گوش میانی و عفونت دستگاه تنفسی و شایعترین عارضه این بیماری کم آبی بدن است.



علامت کم آبی: اگر کودک سر حال است حالت چشم ها طبیعی است، کودک اشک دارد، دهان و زبان مرطوب است و تشنگی ندارد کم آبی خفیف است.